



Club Pinguin Programm für Juli 2022

—◆— —◆— —◆—

Tagesstätte + Freizeitclub im Zentrum für seelische Gesundheit

Stephanienstr. 16, 76133 Karlsruhe, Achtung neue Tel. Nr. 07 21 / 20397- 141

E-Mail: zentrum@dw-karlsruhe.de Homepage: www.dw-karlsruhe.de

**Unser Sekretariat ist zu folgenden Zeiten persönlich erreichbar:
Mo., Di, Mi., Fr. von 9:00 – 12:00 und Mi., Do. von 14:00 – 16:00 Uhr**

—◆— —◆— —◆—

Fahrradtour

Am Freitag, den 15. Juli fahren wir um 11:00 Uhr vom Club los über die Grabkapelle, Waldstadt, Hagsfeld, den Grötzingen Baggersee (Essen, trinken, verweilen + ggf. baden) und dann über Durlach zurück. Rückkehr ist gegen 16:00 Uhr, Länge ca. 30 Kilometer. Anmeldung im Sekretariat.

Betriebsferien der TSB

vom 01. bis 18. Juli 2022

Konzert – Live Music Now

Findet am 14. Juli um 15:00 Uhr statt – wir freuen uns auf Ihren Besuch.
Anmeldung im Sekretariat.

Nähen & Co. findet an jedem Donnerstag statt – nähen Sie mit!

Weiterhin geänderte Öffnungszeiten am Montag, Donnerstag + Freitag!

Liebe Leserin, lieber Leser,

*„... und blüht der Weizen, so reift er auch,
das ist immer so ein alter Brauch.
Und schlägt der Hagel die Ernte nieder,
übers andere Jahr trägt der Boden wieder.“*

Mit diesem Sommergedicht von Johann Wolfgang von Goethe starten wir in den heißen Monat Juli.

„Heiß“ geht es auch weiterhin in der Tagesstätte zu: mit Fr. Mirta Novinc konnten wir eine EX-IN-Mitarbeiterin gewinnen, die unser Team ab dem 4. Juli mit ihrer Kompetenz erweitert und bereichert. Außerdem freuen wir uns auf Fr. Anna Deppert, die als Sozialarbeiterin ab dem 18.07. im Zentrum tätig sein wird.

Aus unterschiedlichen Gründen muss die Tagesstätte im Juli an einzelnen Tagen geschlossen bleiben. Bitte lesen Sie deshalb den Clubbrief besonders aufmerksam, damit Sie nicht vor verschlossenen Türen stehen.

Und zum Schluss noch ein kleiner Tipp zur Abkühlung für besonders heiße Tage: einfach mal die Handgelenke für ein paar Sekunden unter laufendes, kaltes Wasser halten. Und schon wird die Hitze etwas erträglicher!

Es grüßt Sie herzlich

Ihr Clubteam

Die mit *** gekennzeichneten Angebote sind auf einen festen Teilnehmer/innenkreis beschränkt.

Bitte beachten Sie auch tagesaktuelle Aushänge auf denen wir kurzfristige Programmänderungen mit!

Freitag, 1. Juli / Café-Bereich geöffnet von 9:30 – 13:30

9:45 – 12:30 Beschäftigungsangebot (TSB) - Ferien
10:00 – 10:30 Morgenrunde
10:00 – 12:00 Englisch am Computer
10:30 – 12:00 Gehirn-Jogging
10:30 – 13:30 Kochgruppe Fischgericht



Samstag, 2. Juli / Café-Bereich geöffnet von 10:00 – 15:00

10:00 – 12:30 Kochgruppe
14:00 – 15:00 Café – Treff mit Kuchen

Sonntag, 3. Juli / Café-Bereich geöffnet von 10:00 – 15:00

11:00 – 12:30 Brunch / Vorbereitung ab 10:00 Uhr
14:00 – 15:00 Café – Treff mit Kuchen

Montag, 4. Juli / Café-Bereich geöffnet von 11:30 – 15:30

13:30 – 14:30 Tanz und Bewegung
13:30 – 16:15 Beschäftigungsangebot (TSB) - Ferien
14:00 – 15:30 *** Seidenmalen
14:00 – 15:30 Café - Treff mit Kuchen
14:30 – 16:00 PC - Treff
15:00 – 16:00 Offene Gesprächsrunde

Dienstag, 5. Juli / Café-Bereich geöffnet von 9:30 – 15:30

- 9:30 – 11:00 *** Tablet-Kurs
9:45 – 12:30 Beschäftigungsangebot (TSB) - Ferien
10:00 – 10:30 Morgenrunde
10:30 – 13:30 Kochgruppe vegetarisch
11:00 – 12:00 Nordic-Walking - in Eigenregie
14:00 – 15:30 Café - Treff mit Kuchen
14:00 – 15:30 *** Kreatives Arbeiten mit Ton – Sommerpause
15:45 – 17:15 Frauentreff: Entspannung im botanischen Garten
16:00 – 17:00 *** Musiktherapie I - Schnuppertermin
17:30 – 18:30 *** Musiktherapie II



Mittwoch, 6. Juli / Café-Bereich geöffnet von 9:30 – 15:30

- 9:45 – 12:30 Beschäftigungsangebot (TSB) - Ferien
10:00 – 13:30 **BELLA ITALIA** – Kochen auf Italienisch
13:30 – 15:00 Spielenachmittag mit Sophia
13:30 – 16:15 Beschäftigungsangebot (TSB) - Ferien
14:00 – 15:30 Café- Treff mit Kuchen
14:00 – 15:45 *** Gymnastik für Frauen I + II
Treffpunkt 14:45 vor dem Club oder 15:00 im Schlosspark
14:00 – 16:00 Freies Malen
15:30 – 16:30 Clubvertretersitzung
16:00 – 17:00 Musizieren mit Herrn Balian

Donnerstag, 7. Juli / Café-Bereich geöffnet von 13:30-18:30

- 14:00 – 16:30 Café - Treff mit Kuchen
14:00 – 16:00 Nähen & Co.
15:30 – 17:00 Kreativwerkstatt
16:30 – 18:30 Computer-Club für alle – fällt aus
16:30 – 18:30 Aktiv am Abend: Pizza-Abend. UKB: ca. 3,00 €



Freitag, 8. Juli / Café-Bereich geöffnet von 9:30 – 13:30

9:45 – 12:30 Beschäftigungsangebot (TSB) - Ferien
10:00 – 10:30 Morgenrunde
10:00 – 12:00 Englisch am Computer
10:30 – 12:00 Gehirn-Jogging
10:30 – 13:30 Kochgruppe Fleischgericht



Samstag, 9. Juli / Café-Bereich geöffnet von 10:00 – 15:00

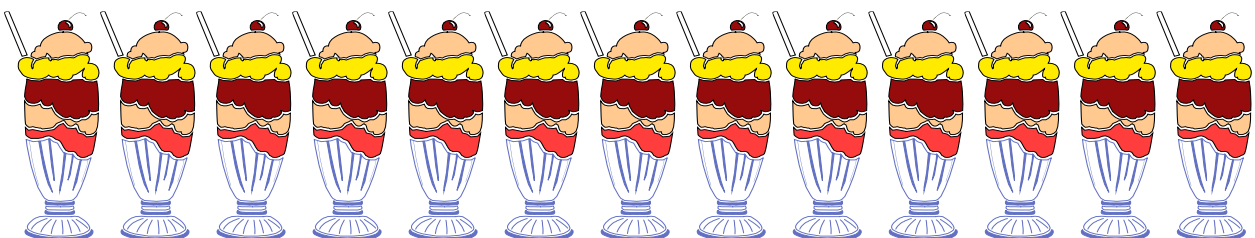
10:00 – 12:30 Kochgruppe
14:00 – 15:00 Café – Treff mit Kuchen

Sonntag, 10. Juli / Café-Bereich geöffnet von 10:00 – 15:00



11:00 – 12:30 Brunch / Vorbereitung ab 10:00 Uhr
14:00 – 15:00 Café – Treff mit Kuchen

Montag, 11. Juli / Café-Bereich geöffnet von 11:30 – 15:30

13:30 – 14:30 Tanz und Bewegung – fällt aus
13:30 – 16:15 Beschäftigungsangebot (TSB) - Ferien
14:00 – 15:30 *** Seidenmalen
14:00 – 15:30 Café - Treff mit Kuchen
14:30 – 16:00 PC - Treff
15:00 – 16:00 Offene Gesprächsrunde



Dienstag, 12. Juli / Café-Bereich geöffnet von 9:30 – 15:30

9:30 – 11:00	*** Tablet-Kurs	
9:45 – 12:30	Beschäftigungsangebot (TSB) - Ferien	
10:00 – 10:30	Morgenrunde	
10:30 – 13:30	Kochgruppe Fleischgericht	
11:00 – 12:00	Nordic-Walking - in Eigenregie	
14:00 – 15:30	Café - Treff mit Kuchen	
14:00 – 15:30	*** Kreatives Arbeiten mit Ton– Sommerpause	
15:45 – 17:15	Frauentreff: Eis essen bei Eiscafé Yollie	
16:00 – 17:00	*** Musiktherapie I	
17:30 – 18:30	*** Musiktherapie II	



Mittwoch, 13. Juli

Aufgrund einer internen Veranstaltung bleibt der Club heute geschlossen



Donnerstag, 14. Juli / Café-Bereich geöffnet von 13:30-18:30

14:00 – 16:30	Café - Treff mit Kuchen	
14:00 – 16:00	Nähen & Co.	
15:30 – 17:00	Kreativwerkstatt	
16:30 – 18:30	Computer-Club für alle – fällt aus	
16:30 – 18:30	Aktiv am Abend: Spiele-Abend	



Freitag, 15. Juli / Café-Bereich geöffnet von 9:30 – 13:30

9:45 – 12:30	Beschäftigungsangebot (TSB) - Ferien
10:00 – 10:30	Morgenrunde
10:00 – 12:00	Englisch am Computer
10:30 – 12:00	Gehirn-Jogging
10:30 – 13:30	Kochgruppe vegetarisch
11:00	Fahrradtour in Eigenregie (sh. Seite 1)



Samstag, 16. Juli / Café-Bereich geöffnet von 10:00 – 15:00

10:00 – 12:30	Kochgruppe
14:00 – 15:00	Café – Treff mit Kuchen



Sonntag, 17. Juli / Café-Bereich geöffnet von 10:00 – 15:00

11:00 – 12:30	Brunch / Vorbereitung ab 10:00 Uhr
14:00 – 15:00	Café – Treff mit Kuchen

Montag, 18. Juli / Café-Bereich geöffnet von 11:30 – 15:30

13:30 – 14:30	Tanz und Bewegung
13:30 – 16:15	Beschäftigungsangebot (TSB) - Ferien
14:00 – 15:30	Café - Treff mit Kuchen
14:00 – 15:30	*** Seidenmalen
14:30 – 16:00	PC - Treff
15:00 – 16:00	Offene Gesprächsrunde

Dienstag, 19. Juli / Café-Bereich geöffnet von 9:30 – 15:30

9:30 – 11:00	*** Tablet-Kurs
9:45 – 12:30	Beschäftigungsangebot
10:00 – 10:30	Morgenrunde
10:30 – 13:30	Kochgruppe vegetarisch
11:00 – 12:00	Nordic-Walking - in Eigenregie
14:00 – 15:30	Café - Treff mit Kuchen
14:00 – 15:30	*** Kreatives Arbeiten mit Ton– Sommerpause
15:45 – 17:15	Frauentreff: Spielenachmittag
16:00 – 17:00	*** Musiktherapie I
17:30 – 18:30	*** Musiktherapie II



Mittwoch, 20. Juli. Mai / Café-Bereich geöffnet von 9:30 – 15:30

9:45 – 12:30	Beschäftigungsangebot (TSB)
10:00 – 13:30	BELLA ITALIA – Kochen auf Italienisch
13:30 – 16:15	Beschäftigungsangebot (TSB)
14:00 – 15:45	*** Gymnastik für Frauen I + II Treffpunkt 14:45 vor dem Club oder 15:00 im Schlosspark
14:00 – 16:00	Freies Malen
14:00 – 15:30	Café - Treff mit Kuchen
16:00 – 17:00	Musizieren mit Herrn Balian– fällt aus

Donnerstag, 21. Juli / Café-Bereich geöffnet von 13:30-18:30

14:00 – 16:30	Café - Treff mit Kuchen
14:00 – 16:00	Nähen & Co.
15:30 – 17:00	Kreativwerkstatt
16:30 – 18:30	Computer-Club für alle – fällt aus
16:30 – 18:30	Aktiv am Abend – fällt aus



Freitag, 22. Juli

Aufgrund einer internen Veranstaltung bleibt der Club heute geschlossen.



Samstag, 23. Juli / Café-Bereich geöffnet von 10:00 – 15:00

10:00 – 12:30 Kochgruppe
14:00 – 15:00 Café – Treff mit Kuchen



Sonntag, 24. Juli / Café-Bereich geöffnet von 10:00 – 15:00

11:00 – 12:30 Brunch / Vorbereitung ab 10:00 Uhr
14:00 – 15:00 Café – Treff mit Kuchen



Montag, 25. Juli/ Café-Bereich geöffnet von 11:30 – 15:30

13:30 – 14:30 Tanz und Bewegung
13:30 – 16:15 Beschäftigungsangebot (TSB)
14:00 – 15:30 Café - Treff mit Kuchen
14:00 – 15:30 *** Seidenmalen
14:30 – 16:00 PC - Treff
15:00 – 16:00 Offene Gesprächsrunde

Dienstag, 26. Juli/ Café-Bereich geöffnet von 9:30 – 15:30

9:30 – 11:00	*** Tablet-Kurs
9:45 – 12:30	Beschäftigungsangebot (TSB)
10:00 – 10:30	Morgenrunde
10:30 – 13:30	Kochgruppe Fleischgericht
11:00 – 12:00	Nordic-Walking - in Eigenregie
14:00 – 15:30	Café - Treff mit Kuchen
14:00 – 15:30	*** Kreatives Arbeiten mit Ton – Sommerpause
15:45 – 17:15	Frauentreff: Minigolf: Treffpunkt beim Minigolfplatz am Stadtgarten, UKB: 4,00 €
16:00 – 17:00	*** Musiktherapie I
17:30 – 18:30	*** Musiktherapie II



Mittwoch, 27. Juli. Mai / Café-Bereich geöffnet von 9:30 – 15:30

9:45 – 12:30	Beschäftigungsangebot (TSB) – fällt aus
10:00 – 13:30	BELLA ITALIA – Kochen auf Italienisch
13:30 – 15:00	Spielenachmittag mit Sophia
14:00 – 15:45	*** Gymnastik für Frauen I + II Treffpunkt 14:45 vor dem Club oder 15:00 im Schlossparkl
14:00 – 16:00	Freies Malen – fällt aus
14:00 – 15:30	Café - Treff mit Kuchen
16:00 – 17:00	Musizieren mit Herrn Balian



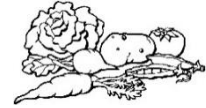
Donnerstag, 28. Juli / Café-Bereich geöffnet von 13:30-18:30

14:00 – 16:30	Café - Treff mit Kuchen
14:00 – 16:00	Nähen & Co.
15:30 – 17:00	Kreativwerkstatt
16:30 – 18:30	Computer-Club für alle – fällt aus
16:30 – 18:30	Aktiv am Abend: Buntes Salatbuffet; UKB 3,00 €



Freitag, 29. Juli / Café-Bereich geöffnet von 9:30 – 13:30

9:45 – 12:30	Beschäftigungsangebot (TSB)
10:00 – 10:30	Morgenrunde
10:00 – 12:00	Englisch am Computer
10:30 – 12:00	Gehirn-Jogging
10:30 – 13:30	Kochgruppe vegetarisch



Samstag, 30. Juli / Café-Bereich geöffnet von 10:00 – 15:00

10:00 – 12:30	Kochgruppe
14:00 – 15:00	Café – Treff mit Kuchen



Sonntag, 31. Juli / Café-Bereich geöffnet von 10:00 – 15:00

11:00 – 12:30	Brunch / Vorbereitung ab 10:00 Uhr
14:00 – 15:00	Café – Treff mit Kuchen



Interessante Termine und Veranstaltungen in Karlsruhe Psychiatrische Klinik, Kaiserallee 10

Freitagsclub im Casino von 15:00 – 16:00 Uhr

Freitag, 01.07.2022

Thema: Hoffnung – woher eigentlich? Herzliche Einladung zum gemeinsamen Erfahrungsaustausch.

Referent*in: Uschi Franz (EX-IN Genesungsbegleiterin)

Freitag, 08.07.2022

Thema: Psychiatrie in Togo

Referent*in: Frau Maly, Sozialarbeiterin

Freitag, 15.07.2022

Thema: Recovery – Unheilbar ist Geschichte. Mit dem Ich – Du – Wir wissen das Leben in die Hand nehmen. Ich beginne meine Heldenreise zur Genesung.

Referent*in: Hr. Wagner, Thomas Mück, Recovery Karlsruhe

Freitag, 22.07.2022

Thema: Schizophrenie – Ihre Fragen an den Psychotherapeuten

Referent*in: Hr. Symeonidis, Fachkrankenschwester Psychiatrie

Freitag, 29.07.2022

Thema: Recovery

Referent*in: Hr. Symeonidis, Fachkrankenschwester Psychiatrie

Die Veranstaltungen sind offen für Patienten/innen, ehemalige Patienten/innen, deren Angehörige und am Thema Interessierte. Hygienevorschriften: Teilnehmerzahl begrenzt auf 25. Unter oben genannter Telefonnummer können Sie freitags ab 9:00 Uhr erfragen, ob der Freitagsclub wie geplant stattfindet.

Informations-, Beratungs- und Beschwerdestelle Psychiatrie Karlsruhe

Sprechstunde in der Stephanienstraße 98 nur nach vorheriger Terminabsprache.

Kontakt per Tel.: 167 - 293 oder Email: info@ibb-psychiatrie-ka.de

Radio „Loca!“ - Die Radiosendung von Psychiatrieerfahrenen aus KA

Zu empfangen auf Querfunk (UKW: 104,8 MHz oder Kabel: 100,20 MHz).

Nächste Sendetermine: Bitte Aushang beachten. Weitere Infos unter

www.querfunk.de/sendungen/loca

Begegnungsstätte Schiller 33

Das Programm können Sie unter www.schiller33-ka.de einsehen!



Das Zentrum für seelische Gesundheit ist eine Einrichtung der Trägergemeinschaft Diakonisches Werk Karlsruhe (Geschäftsführung), Caritasverband Karlsruhe e.V. und Stadt Karlsruhe.



Unterstützt durch den Landkreis Karlsruhe



Unterstützt durch das Sozialministerium aus Mitteln des Landes Baden-Württemberg

Spendenkonto: Diakonisches Werk Karlsruhe bei der Sparkasse Karlsruhe
IBAN: DE03 6605 0101 0108 2061 37 *BIC: KARSDE66XXX*
Verwendungszweck: „Club Pinguin“