

Bürgerzentrum Daxlanden

Unsere Angebote Mai 2023

- **Mittwoch, 03.05.2023**, 17.00 Uhr: **Try-IT (versuch es digital!)**, Beratungsangebot für Smartphone, Notebook, Tablet & Co
- **Donnerstag, 04.05.2023**, 17.00 Uhr: **Vortrag Überblick zur Pflegeversicherung** mit Gisela Ehrmann vom Pflegestützpunkt/Seniorenbüro der Stadt Karlsruhe
- **Samstag, 06.05.2023**, 9.00 Uhr: **Yoga mit Daniela Gotthelf**, Anmeldungen unter 0176/57956706
- **Donnerstag, 11.05.2023**, 18.00 Uhr: **Rudelsingen im Mai** in der Pappelallee 18b, vor dem Bücherhäuschen
- **Freitag, 12.05.2023**, 17.00 Uhr: „**Es tönen die Lieder**“ – **Singen am Telefon** mit Sabine Ernst. Wählen Sie dann kurz vor Veranstaltungsbeginn die **Telefonnummer 0721/60 56 20 222** und geben dann nach Aufforderung den **Zugangscod 24 70 76** ein. Die Kosten belaufen sich auf ein Ortsgespräch.
- **Samstag, 13.05.2023**, 9.00 Uhr: **Yoga mit Daniela Gotthelf**, Anmeldungen unter 0176/57956706
- **Montag, 15.05.2023**, 17.30 Uhr: Frau Konjarik vom Polizeipräsidium Karlsruhe informiert über die Themen: **falscher Polizeibeamter, Schockanruf, Betrug an der Haustür und Enkeltrick**
- **Mittwoch, 17.05.2023**, 17.00 Uhr: **Try-IT (versuch es digital!)**, Beratungsangebot für Smartphone, Notebook, Tablet & Co
- **Donnerstag, 18.05.2023**, 9.00 Uhr: **Yoga mit Daniela Gotthelf**, Anmeldungen unter 0176/57956706
- **Dienstag, 23.05.2023**, 14.30 Uhr: neue Kursreihe **Sanftes Dao QiGong & Tai Chi Chuan**, mit Anke L. Geiger, Master Chin. Dietetics, Sportfachfrau (IHK), 10 Termine à 60 Minuten, (Kostenübernahme im Anschluss über ges. Krankenkasse möglich), verbindliche Anmeldung im Vorfeld notwendig

Caritasverband Karlsruhe e.V.

Caritas-Seniorenzentrum St. Valentin

Waidweg 1a-c, 76189 Karlsruhe

Telefon: (0721) 82 487-0

E-Mail: St.Valentin@caritas-karlsruhe.de

www.caritas-karlsruhe.de



Bürgerzentrum Daxlanden

- **Dienstag, 23.05.2023**, 17.00 Uhr: **Gesprächsangebot Demenz**
- **Mittwoch, 24.05.2023**, 10.00 Uhr: **Infostunde** Pflege und Betreutes Wohnen
- **Mittwoch, 24.05.2023**, 15.00 Uhr: **Modenschau mit Mode Bequem**
- **Mittwoch, 24.05.2023**, 18.00 Uhr: **Nachbarschaftshock** bei der Kindertagesstätte St. Barbara, Kastanienallee 32
- **Freitag, 26.05.2023**, 15.00 Uhr: **Kennenlertreff**
- **Samstag, 27.05.2023**, 15.00 Uhr: **Theaterstück Peter Pan**, Junges Staatstheater, für Kinder von 7-11 Jahren, Anmeldung erforderlich

Anmeldung, Informationen, Anregungen bei Quartiersmanagerin

Elvira Hauser

Caritas-Seniorenzentrum St. Valentin,

Tel. 0721/ 8 24 87-150,

E-Mail: e.hauser@caritas-karlsruhe.de

Gerne schicken wir Ihnen den **Newsletter** mit den **Veranstaltungen des Bürgerzentrum** und mit den **Neuigkeiten innerhalb des Quartiers Daxlanden** zu!

Caritasverband Karlsruhe e.V.

Caritas-Seniorenzentrum St. Valentin

Waidweg 1a-c, 76189 Karlsruhe

Telefon: (0721) 82 487-0

E-Mail: St.Valentin@caritas-karlsruhe.de

www.caritas-karlsruhe.de

