

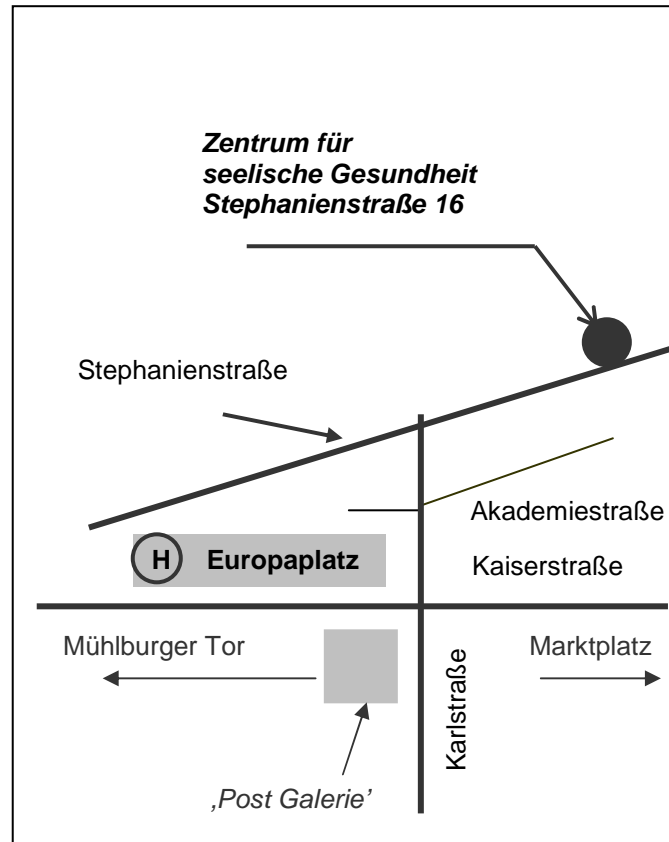
Psychoedukative Gruppenarbeit

Ziel der Psychoedukativen Gruppenarbeit ist es, die eigene psychotische Erkrankung so gut kennen zu lernen, um schon die allerersten Krankheitsanzeichen zu bemerken und die Gefahr eines ausgeprägten Rückfalles zu vermeiden.

Inhalt der Gruppenarbeit ist Informationsvermittlung und Erfahrungsaustausch

- zum aktuellen Forschungsstand über Schizophrenie
- zur Medikamentenbehandlung
- zur Rückfallvorbeugung und Krisenbewältigung

Dieses Gruppenangebot findet ebenfalls beim Sozialpsychiatrischen Dienst Karlsruhe im Zentrum für Seelische Gesundheit statt.



Gruppentraining Sozialer Kompetenzen

- im Rahmen der Soziotherapie -

Was ist das Gruppentraining Sozialer Kompetenzen?

Selbstbewusstsein, Selbstsicherheit – wer wünscht sich das nicht? Mitunter ausschlaggebend für beruflichen wie privaten Erfolg sind die persönlichen Kompetenzen: Soziale und kommunikative Fähigkeiten und das Vermögen, für sich akzeptable Kompromisse zwischen den eigenen Bedürfnissen und sozialer Anpassung zu finden und zu verwirklichen. Es liegt in der Natur der Sache, dass sich derartige Fertigkeiten am besten in einer Gruppe trainieren lassen.

Ziel des Gruppentrainings Sozialer Kompetenzen ist es, die Teilnehmenden für den Zusammenhang von Wahrnehmung, Interpretation einer Situation und den hieraus resultierenden Gefühlen und Verhaltensweisen zu sensibilisieren und entsprechende Bewältigungstechniken zu vermitteln.

Was sind die Übungsinhalte des Trainings?

- Lob und Anerkennung äußern
- Kritik üben und annehmen
- Wünsche, Forderungen stellen
- „Nein-Sagen“ lernen
- Stärkung der Fähigkeit, Kontakt herzustellen und zu halten
- Stärkung der Fähigkeit, der Situation angemessen zu kommunizieren

Wer kann am Gruppentraining teilnehmen

Alle Interessenten, die von ihrem behandelnden Facharzt eine Verordnung für Soziotherapie ausgestellt bekommen.

Wann und wo finden diese Gruppen statt?

Im Zentrum für Seelische Gesundheit,
Sozialpsychiatrischer Dienst;
Stephanienstr. 16, 76133 Karlsruhe

Das Training umfasst
15 Gruppensitzungen,
donnerstags, 16.30 – 18.00 Uhr.

Den Beginn neuer Gruppen erfahren Sie auf Anfrage.

Wo kann ich nähere Informationen erhalten?

Bei Ihrem Facharzt für Psychiatrie und im
Zentrum für Seelische Gesundheit
Sozialpsychiatrischer Dienst
Telefon: 07 21 / 98 17 30
E-Mail: zentrum@dw-karlsruhe.de