

## Organisatorisches

Ansprechpartnerin ist die Koordinatorin  
Eva Spitz



Persönliche Termine zu einer Beratung und einem Erstgespräch können telefonisch bei Frau Spitz vereinbart werden.

Auch wenn Sie selbst ehrenamtliche\*r Lots\*in werden möchten, wenden Sie sich gerne an uns. Wir freuen uns auf Sie!

Tel: (0721) 82 487 – 150

## Kontakt

Caritasverband Karlsruhe e.V.  
Caritas-Seniorenzentrum St. Valentin  
Waidweg 1a-c  
76189 Karlsruhe

Kontakt: Eva Spitz  
Telefon: (0721) 82 487 - 150  
Fax: (0721) 82 487 - 299  
E-Mail: [e.spitz@caritas-karlsruhe.de](mailto:e.spitz@caritas-karlsruhe.de)  
Homepage: [www.caritas-karlsruhe.de](http://www.caritas-karlsruhe.de)  
Direktlink:

Print: 2021-10



# caritas

## LOTS\*INNEN

zur Unterstützung älterer  
Mitbürger\*innen im Stadtteil



028601MO

Herausgegeben vom Caritasverband Karlsruhe e.V.  
Verbandszentrale: Wörthstr. 2, 76133 Karlsruhe  
Tel: (0721) 92 13 35 Fax: (0721) 92 13 35 -29  
[caritas@karlsruhe.de](mailto:caritas@karlsruhe.de) [www.caritas-karlsruhe.de](http://www.caritas-karlsruhe.de)  
Bankverbindung: Bank für Sozialwirtschaft  
IBAN DE17 660205000001741700  
BIC BFSWDE33KRL



## Lots\*innen sind für den Stadtteil hilfreich, da sie

- einer möglichen Vereinsamung von Menschen mit gesundheitlichen Einschränkungen entgegenwirken können.
- Betroffene unterstützen, bei denen kein pflegerisches oder sonstiges gesellschaftliches Angebot greift.
- einen achtsamen Umgang miteinander in Daxlanden und Grünwinkel bewahren, der ein selbstbestimmtes, aktives Leben im Alter ermöglicht.



## Wer wir sind und was wir tun

Die Lots\*innen sind Daxlander und Grünwinkler Bürger\*innen, die Kontakt zu älteren Menschen aufnehmen und je nach individuellem Bedarf auf vielfältige Weise unterstützen z.B.

- Besuche zuhause
- Begleitung zu Veranstaltungen
- Feststellung des Unterstützungsbedarfs
- Vermittlung zu Karlsruher Beratungsstellen und Angeboten, evtl. auch Begleitung dahin

Durch den Aufbau von Netzwerken aus Fachleuten und Bürger\*innen bietet dieses Projekt die Vermittlung von Hilfeleistungen auch direkt vor Ort an.

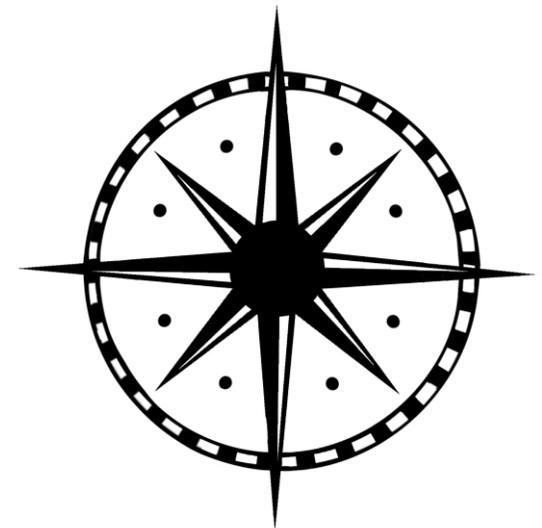
Dank der Förderung der Gertrud Maria Doll Stiftung ist der Dienst kostenfrei und kann von Menschen über 60 Jahren in Anspruch genommen werden.

gefördert von

**GMDS**   
Gertrud Maria Doll Stiftung

## Kennenlernetreff für „etwas ältere“ Menschen

Das monatliche Treffen richtet sich an „etwas ältere“ Menschen in Daxlanden und Grünwinkel, die andere in geselliger Runde kennenlernen möchten. Man hat die Möglichkeit ungezwungen neuen Menschen zu begegnen und gemeinsam einen schönen Nachmittag zu gestalten. Auch Lots\*innen und gelotste Menschen treffen hier zusammen und tauschen sich aus. Zur Teilnahme melden Sie sich bitte an.



**Wir LOTSEN Sie zur Teilhabe**