

## Unsere Angebote

### (Verbraucher-)Insolvenzverfahren

Die Informationsveranstaltung mit Karlsruher Rechtsanwälten findet i.d. Regel am 2. Dienstag eines Monats statt. Aus aktuellem Anlass ist die **Teilnahme nur mit vorheriger Anmeldung** möglich.

### Unsere Termine:

Der Termin im Januar entfällt!

09.02.2021 (Anmeldung bis 02.02.2021)

09.03.2021 (Anmeldung bis 02.03.2021)

13.04.2021 (Anmeldung bis 06.04.2021)

### Ansprechperson:

Brigitte Leimbach, Tel.: 91243-24

[b.leimbach@caritas-karlsruhe.de](mailto:b.leimbach@caritas-karlsruhe.de)

### Wieder dabei: Osterwerkstatt

Am Samstag, den 20. März, bieten wir Ihnen in der Zeit von 14.00 – 16.00 Uhr die Möglichkeit für gemeinsames Frühlingbasteln unter veränderten Rahmenbedingungen. Sie sind herzlich eingeladen.

### Information und Anmeldung (ab 15. Februar 2021):

Claudia Schmidt-Zoschke, Tel.: 91243-26

[c.zoschke@caritas-karlsruhe.de](mailto:c.zoschke@caritas-karlsruhe.de)

### Elternkurs:

#### „KESS erziehen – Weniger Stress. Mehr Freude“

Das Kursangebot (in Kooperation mit dem Kath. Dekanat und dem Kath. Bildungswerk Karlsruhe) richtet sich an Eltern von Kindern im Alter von 3 – 11 Jahren.

Kursbeginn: Donnerstag, 25.02.2021, 19.30 – 21.30 Uhr

Weitere Termine: 04.03., 11.03., 18.03., 25.03.

*Bitte beachten Sie: Aufgrund der Pandemie können sich die Rahmenbedingungen für den Kursablauf verändern!*

### Information und Anmeldung für KESS-Kurse:

Katholisches Dekanatsbüro (Katharina Lorenz)

Erbprinzenstraße 14

76133 Karlsruhe

Tel.: 0721-9127431

E-Mail: [dekanatsbuero@kath-karlsruhe.de](mailto:dekanatsbuero@kath-karlsruhe.de)

Not sehen und handeln.  
**Caritas**



## Kontakt

Caritasverband Karlsruhe e.V.  
Beratungs- und Familienzentrum Caritashaus  
Sophienstraße 33  
76133 Karlsruhe

Kontakt: Claudia Schmidt-Zoschke  
Telefon: (0721) 9 12 43-26  
Fax: (0721) 91243-99  
E-Mail: [c.zoschke@caritas-karlsruhe.de](mailto:c.zoschke@caritas-karlsruhe.de)  
Homepage: [www.caritas-karlsruhe.de](http://www.caritas-karlsruhe.de)  
Direktlink: [www.caritas-karlsruhe.de/fz](http://www.caritas-karlsruhe.de/fz)

Print: 2020-11



Herausgegeben vom Caritasverband Karlsruhe e.V.  
Verbandszentrale: Wörthstr. 2, 76133 Karlsruhe  
Tel: (0721) 921335-12 Fax: (0721) 921335-29  
[caritas@karlsruhe.de](mailto:caritas@karlsruhe.de) [www.caritas-karlsruhe.de](http://www.caritas-karlsruhe.de)  
Bankverbindung: Bank für Sozialwirtschaft  
IBAN: DE17 6602 0500 0001 7417 00 BIC: BFSWDE33KRL



# caritas

Beratungs- und Familienzentrum  
Caritashaus

Veranstaltungsübersicht  
Januar - April 2021



Caritasverband Karlsruhe e.V.



## Herzlich Willkommen!

...im Beratungs- und Familienzentrum Caritashaus.

### Wir sind für Sie da...!

...und freuen uns, Sie bei uns begrüßen zu dürfen.



Corona ist noch lange nicht vorbei: Dieser Flyer entsteht in Zeiten eines erneuten Lockdowns, dessen Ende noch nicht absehbar ist. Weitere Einschränkungen sind zu erwarten und wir wissen zum aktuellen Zeitpunkt nicht, ob wir alle Veranstaltungen in der geplanten Form abhalten können. Dennoch – oder vielleicht gerade aus dem Grund – möchten wir mit Ihnen zuversichtlich in das Jahr 2021 blicken, mittlerweile wissend, dass es viel mehr Möglichkeiten gibt, sich trotz Abstandsregelung zu begegnen, als wir sie vor Corona genutzt haben. Und so gestalten wir unser Angebot vor neuen Rahmenbedingungen, mit großen Herausforderungen...aber immer noch mit viel Freude und einem offenen Ohr für Sie und Ihre Anliegen.

*„Die Welt ist im Wandel,*

*und noch nie hatten wir so viel Zeit, uns selbst kennen zu lernen und zu akzeptieren, dass es im Moment ist, wie es ist“*

*Unbekannter Verfasser*



Herzliche Grüße und bleiben Sie gesund und zuversichtlich!

Ihr Team Familienzentrum

## Unsere Angebote

### **Aktueller Hinweis:**

*Aufgrund der Corona-Pandemie sind die Teilnehmer\*innenzahlen für unsere Veranstaltungen begrenzt. Daher ist eine Anmeldung im Vorfeld erforderlich. Die Kontaktdaten finden Sie unterhalb der jeweiligen Veranstaltung. Bitte haben Sie zudem Verständnis, wenn uns aktuell nur ein eingeschränktes Bewirtungsangebot möglich ist.*

*Darüber hinaus beachten Sie bitte unsere allgemeinen Hygienehinweise im Beratungs- und Familienzentrum Caritashaus.*

*Programmänderungen sind vorbehalten und an das aktuelle Pandemiegeschehen angepasst.*

### **Startpunkt Elterncafe:**

Wir unterstützen Sie bei Ihren (neuen) Aufgaben als Eltern und bieten Ihnen Orientierung und Vermittlung bei Ihren Fragestellungen.

Bei uns gibt es Spieleangebote für Babys und Kleinkinder. Wir laden Sie ein zum persönlichen Gespräch und zum Austausch mit anderen Eltern.

### **Öffnungszeiten im Caritashaus:**

**Mittwochs von 15.00 – 17.00 Uhr**

*Unsere speziellen Themenangebote:*

#### **20. Januar**

„Schlaf und Entwicklung des Kindes“  
Stefanie Wallenfels; Psychologin, Beratungsstelle „Frühe Hilfen“

#### **3. Februar**

„Fragen zum Familienalltag mit Kind“  
Ann-Sophie Neusatz, Fachteam Frühe Kindheit

#### **17. März**

„Stillen und Abstillen des Babys“  
Petra Seitz, Familienhebamme

#### **31. März**

„Gesundheit des Kindes“  
Dr. Helena Maier, Kinderärztin

### **Öffnungszeiten in St. Michael:**

**Montags von 15.00 – 17.00 Uhr.**

### **Ansprechperson für den Startpunkt:**

Barbara Bremicker, Tel.: 9 12 43-38  
[b.bremicker@caritas-karlsruhe.de](mailto:b.bremicker@caritas-karlsruhe.de)

## Unsere Angebote

### **Cari-Tasse:**

Hier haben Sie die Möglichkeit zu einem Austausch bei einer gemütlichen Tasse Kaffee:

Aufgrund der Coronapandemie bleibt die Cari-Tasse leider bis auf Weiteres geschlossen.

### **Senioren-Begegnungsstätte**

Wir haben **montags von 14.00 – 15.30 Uhr** für Sie geöffnet und bieten ein wechselndes Programm.

*Unser spezielles Themenangebot:*

#### **22. März**

„Betrugsdelikte und Haustürgeschäfte“ Vortrag und Erfahrungsaustausch mit der Kriminalpolizei Karlsruhe.

**Anmeldungen sind erforderlich bis 19. März 2021.**

### **Ihr Kontakt für Cari-Tasse und Senioren-Angebote:**

Claudia Schmidt-Zoschke, Tel.: 91243-26

[c.zoschke@caritas-karlsruhe.de](mailto:c.zoschke@caritas-karlsruhe.de)

### **Freizeitclub für Menschen mit geistiger Behinderung**

**Wir sind immer dienstags von 18.00 – 20.00 Uhr**  
**(außer in den Schulferien) für Sie da**

### **Ansprechperson:**

Eva Grich, Tel.: 91243-39,

[e.grich@caritas-karlsruhe.de](mailto:e.grich@caritas-karlsruhe.de)

### **Gesprächskreis des Ökumenischen Migrationsdienstes**

**Aufgrund der Corona-Pandemie fallen alle Gesprächskreise bis auf Weiteres aus!**

### **Ansprechperson:**

Tamara Hillens

Tel. 0721-91243-16

[sekretariat-oemd@caritas-karlsruhe.de](mailto:sekretariat-oemd@caritas-karlsruhe.de)