

# Bürgerzentrum Daxlanden

## Regelmäßige Veranstaltungen

### Montags

09.30-11.00 Uhr

**Erlebnistanzen** mit Ursula-Anna Böhme (Kostenbeitrag 4,00€)

14.30-15.15 Uhr

**Sturzprophylaxe** im Vereinsraum mit Frau Dambach (Kostenbeitrag 3,00€)

### Dienstags

11.45 – 12.30 Uhr

**Muskelaufbau mit dem Body Spider**  
(Anmeldung erforderlich unter 0721/824 87-150)

### Dienstags

17.00 – 18.30 Uhr  
(1x im Monat)

**Gesprächsangebot Demenz**

### Mittwochs

10.00 oder 15.00 Uhr  
(jeder 3. Mittwoch des Monats)

**Infostunde** im Vereinsraum oder Bürgerzentrum  
Pflege- und Betreutes Wohnen

15.00 – 17.00 Uhr  
(jeder 1. und 3. Mittwoch des Monats)

**Handarbeitsgruppe**

17.00 – 18.30 Uhr  
(jeder 1. und 3. Mittwoch des Monats)

**Try-IT: offener Begegnungstreff für Smartphone, Notebook & Co** im Bürgerzentrum

### Donnerstags

10.45 – 12.00 Uhr

**Walk-Runde**

15.00 – 17.00 Uhr

**Spielerunde**

### Freitags

09.00-11.00 Uhr

**Elterncafé mit Spielgruppe** im Bürgerzentrum

**Caritasverband Karlsruhe e.V.**

**Caritas-Seniorenzentrum St. Valentin**

Waidweg 1a-c, 76189 Karlsruhe

Telefon: (0721) 82 487-0

E-Mail: St.Valentin@caritas-karlsruhe.de

www.caritas-karlsruhe.de

