

Bürgerzentrum Daxlanden

Stadtteilhaus

Regelmäßige Veranstaltungen

Montags

18.00 Uhr – 19.30 Uhr

Erlebnistanzen mit Ursula-Anna

Böhme(Kostenbeitrag
4,00€)

Montags

14.30-15.15 Uhr

Sturzprophylaxe im Vereinsraum
mit Frau Dambach (Kostenbeitrag 3,00€)

Dienstags

12.00 – 13.00 Uhr

Muskelaufbau mit dem Body Spider

Dienstags

14.00 – 16.00 Uhr

(jeden 1.,2. und 3. Dienstag im Monat)

Elterncafé mit Spielgruppe

Dienstags

14.30 – 16.30 Uhr

(1x im Monat)

Kaffeetreff mit kleinem Programm

Mittwochs

10.00 oder 15.00 Uhr

(vierteljährlich)

Infostunde

Pflege und Betreutes Wohnen

Mittwochs

15.00 – 17.00 Uhr

(jeder 1. und 3. Mittwoch des Monats)

Kaffeezeit mit/ohne Handarbeit

Mittwochs

17.00 – 18.30 Uhr

(jeder 1. und 3. Mittwoch des Monats)

**Try-IT: offener Begegnungstreff für
Smartphone, Notebook & Co**

Donnerstags

10.45 – 12.00 Uhr

Walk-Runde

15.00 – 17.00 Uhr

Spielerunde

Freitags

15.00 Uhr

(1x im Monat)

Kennenlernetreff

Caritasverband Karlsruhe e. V.

Caritas-Seniorenzentrum St. Valentin

Waidweg 1 a-c, 76189 Karlsruhe

Telefon: (0721) 82 487-0

E-Mail: st.valentin@caritas-karlsruhe.de

www.caritas-karlsruhe.de



Gefördert durch die Stadt **Karlsruhe**

