

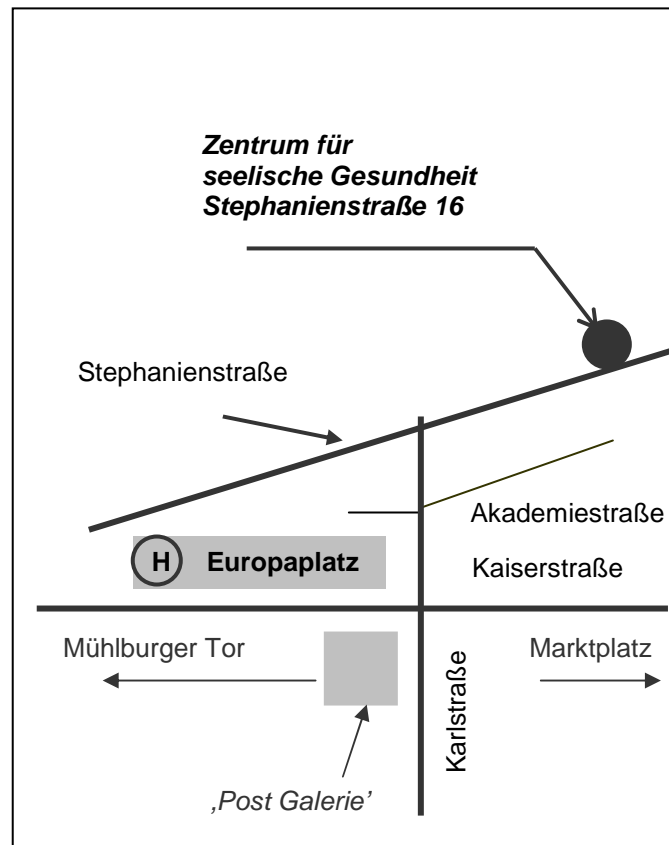
Gruppentraining Sozialer Kompetenzen

Ziel des Gruppentrainings ist es, soziale und kommunikative Fähigkeiten weiter zu entwickeln und das Vermögen zu stärken, für sich akzeptable Kompromisse zwischen den eigenen Bedürfnissen und sozialer Anpassung zu finden, und zu verwirklichen.

Übungsinhalte des Trainings:

- Lob und Anerkennung äußern
- Kritik üben und annehmen
- Wünsche, Forderungen stellen
- „Nein - Sagen“ lernen
- Stärkung der Fähigkeit, Kontakt herzustellen und zu halten

Dieses Gruppenangebot findet ebenfalls beim Sozialpsychiatrischen Dienst Karlsruhe im Zentrum für Seelische Gesundheit statt.



Psychoedukative Gruppenarbeit

- im Rahmen der Soziotherapie -

Was ist psychoedukative Gruppenarbeit?

Heute weiß man, dass nicht nur körperliche Faktoren, sondern auch Stress und Überbelastung eine bedeutsame Rolle beim Zustandekommen einer Psychose spielen. Außerdem hat sich herausgestellt, dass bei vielen Menschen die psychotische Erkrankung einen typischen Verlauf nimmt.

Ziel der psychoedukativen Gruppenarbeit ist es, die eigene psychotische Erkrankung so gut kennen zu lernen, dass schon die aller ersten Anfänge dieser Phasen von Betroffenen bemerkt werden. Die Gefahr eines ausgeprägten Rückfalls kann so erheblich reduziert werden.

Inhalt der Gruppenarbeit ist Informationsvermittlung und Erfahrungsaustausch

- zum aktuellen Forschungsstand über Schizophrenie
- zur Medikamentenbehandlung
- zur Rückfallvorbeugung und Krisenbewältigung

Je genauer man seine Erkrankung und die eigenen Frühsymptome kennt und wahrnimmt, desto größer ist auch die Chance, den Beginn eines möglichen Rückfalls zu bemerken und entsprechende Maßnahmen zu ergreifen.

Wichtig ist also, dass Sie als Betroffene zu Experten ihrer eigenen Erkrankung werden. Auf diesem Wege werden sie die Erfahrung machen, dass Sie ihrer Erkrankung nicht hilflos ausgeliefert sind.

Wer kann am Gruppentraining teilnehmen

Alle Interessenten, die von ihrem behandelnden Facharzt eine Verordnung für Soziotherapie ausgestellt bekommen.

Wann und wo finden diese Gruppen statt?

Im Zentrum für Seelische Gesundheit,
Sozialpsychiatrischer Dienst;
Stephanienstr. 16, 76133 Karlsruhe

Das Training umfasst
14 Gruppensitzungen,
donnerstags, 16.30 – 18.00 Uhr.

Den Beginn neuer Gruppen erfahren Sie
auf Anfrage.

Wo kann ich nähere Informationen erhalten?

Bei Ihrem Facharzt für Psychiatrie und im
Zentrum für Seelische Gesundheit
Sozialpsychiatrischer Dienst
Telefon: 07 21 / 98 17 30
E-Mail: zentrum@dw-karlsruhe.de