



**Werden Sie aktiv in der
Nachbarschaftshilfe in Ihrem Stadtteil!**

Schulungsreihe „Engagement für ältere Menschen in der Nachbarschaft“

Nachbarschaftshilfe NBH trägt dazu bei, dass ältere Menschen möglichst lange in ihrer vertrauten Umgebung leben können und Angehörige Entlastung finden. Ältere Menschen in Ihrer Nachbarschaft freuen sich über Gespräche, ein offenes Ohr, Spazieren gehen, Vorlesen, Gesellschaftsspiele und kleine Hilfen im Alltag.

Die NBH der Kath. Kirchengemeinden ist in allen Stadtteilen in Karlsruhe aktiv. Sie ist eine Form der organisierten Nachbarschaftshilfe, in der Sie in Ihrem Engagement begleitet werden. Für das Engagement in der Nachbarschaftshilfe erhalten Sie eine Aufwandsentschädigung.

Zur Vorbereitung auf ein Engagement bieten wir eine Schulungsreihe an. Die Teilnahme ist kostenfrei. Während der Schulung und in einem persönlichen Abschlussgespräch können Sie für sich klären, wie sie sich engagieren wollen.

27.04.23	Motivation und eigene Erfahrungen
11.05.23	Kommunikation und Gesprächsführung
25.05.23	Krankheitsbilder, Veränderungen und Einschränkungen im höheren Alter
15.06.23	Einführung in den grenzachtenden Umgang, Datenschutz
29.06.23	Beschäftigung- und Aktivierungsmöglichkeiten bei Senioren und Demenzbetroffenen

jeweils donnerstags 18:00 bis 20:30 Uhr
Beratungs- und Familienzentrums Caritashaus
Sophienstraße 33, 76133 Karlsruhe

Praxiserprobung und individuelles Abschlussgespräch
mit Entscheidung über das eigene Engagement.

Erste-Hilfe-Kurs für Nachbarschaftshelfer*innen
bei einem anschließenden Engagement in der Nachbarschaftshilfe
Samstag, 8. Juli 2023 oder Samstag, 15. Juli 2023

Anmeldeschluss: 20.04.23

**Franziska Kraus, www.caritas-karlsruhe.de/nbh
Telefon: (0721) 89 21 335 – 285, nachbarschaftshilfe@caritas-karlsruhe.de**